

Apoyando a los estudiantes que son madres

19 de febrero de 2020 *Wendi L. Johnson, PhD y Amy Skinner*

Imagine sentirse constantemente atraído en múltiples direcciones mientras trata de equilibrar la vida como estudiante universitaria y madre. Mantenerse al día con las lecturas, dedicar tiempo a estudiar y al mismo tiempo trabajar para pagar el cuidado de los niños y la matrícula a menudo puede dar lugar a elecciones que ponen en cuestión ambos roles. Ya sea que una madre estudiante se pierda el juego de fútbol de un niño en un curso o se pierda la clase debido a un niño enfermo, estas son dificultades comunes que enfrentan las estudiantes que son madres cada día. Las madres estudiantes tienen un papel muy difícil de equilibrar. La culpa de no estar presente como madre con la constante demanda estudiantil de papeles, exámenes y expectativas de clase puede dejar a las madres estudiantes agotadas y en riesgo de abandonar la escuela.

Las dificultades que enfrentan las madres estudiantes

Según el Instituto de Investigación de Políticas de la Mujer, las madres solteras en la universidad pasan el equivalente a un día de trabajo completo en el cuidado de los niños y las tareas del hogar, mientras que dedican menos tiempo a actividades de autocuidado como dormir y hacer ejercicio, y tienen menos tiempo para estudiar (Clark, 2018) Debido a los desafíos asociados con el equilibrio de ambos mundos, menos de un tercio de las madres solteras completan sus grados.

Para ver estas dificultades, se completó una encuesta de 225 madres estudiantes en una universidad de tamaño medio. Tres elementos temáticos principales fueron consistentes a lo largo de los resultados. Las madres estudiantes informaron desafíos significativos en áreas de éxito, equilibrio entre la escuela y la vida y el cuidado de los niños.

Con respecto al área de éxito, las madres estudiantes indicaron sentirse abrumadas constantemente, sentirse discriminadas por ser madres primero, a menudo se

enfrentaron a la falta de mentores docentes que también fueran madres, y se preguntaron si podría haber más flexibilidad con respecto a los requisitos del programa. Al hablar sobre el equilibrio entre la escuela y la vida, a las madres estudiantes les preocupaba la falta de actividades extracurriculares de sus hijos para estar en clase, y tenían dificultades para concentrarse en los requisitos escolares debido a las demandas en el hogar y la salud general de la unidad familiar. En lo que respecta a los desafíos relacionados con el cuidado de los niños, las madres estudiantes notaron opciones limitadas de cuidado de niños en el campus, la ausencia de espacios amigables para los niños en el campus para estudiar, la falta de licencia de maternidad o políticas para el trabajo de clase perdido al dar a luz o cuidar a un recién nacido,

Apoyando a las madres estudiantes en el aula

Ya sea que una nueva madre o una madre mayor regresen al aula, los desafíos para las madres estudiantes que intentan completar un título son desalentadores. Sin embargo, hay algunas cosas que podemos hacer para ayudar a las madres estudiantes en nuestro aula. Muchos estudiantes que son madres pueden no saber o sentirse cómodos defendiendo sus necesidades ante su profesor. Considere la siguiente lista de sugerencias para apoyar a las madres estudiantes en el aula universitaria:

- Considere hablar de equilibrar las expectativas de la casa y la escuela al comienzo de cada curso para que las madres estudiantes se sientan cómodas discutiendo los desafíos que puedan surgir durante el semestre (por ejemplo, el niño está enfermo y la guardería no lo cuidará).
- Si es madre, discuta abiertamente los desafíos que enfrenta para equilibrar los roles como madre y profesora. Los estudiantes se sienten más cómodos cuando tienen mentores que entienden las dificultades que enfrentan.
- Tenga en cuenta las becas y subvenciones disponibles, específicamente para madres solteras o madres estudiantiles, para ayudar a proporcionar apoyo para el cuidado de los hijos o los costos de matrícula.
- Si eres madre, considera convertirte en mentor de una madre joven en el campus. Recientemente tuvimos una estudiante que dio a luz y nunca antes había cambiado un pañal.

- Cuando sea posible, agregue flexibilidad dentro de la secuencia de un programa debido a las demandas de dar a luz, amamantar o criar niños.
- Apoye las iniciativas del campus que proporcionarían cuidado de niños en el campus, servicios de apoyo para padres / familias o viviendas para familias. Un campus informó que aquellos estudiantes que utilizaron el centro de cuidado infantil en el campus tenían una tasa de graduación a tiempo que era tres veces más alta que aquellos que no tenían acceso a la atención en el campus (IWPR, 2018).
- Considere la maternidad como parte de la diversidad en lugar de un problema o inconveniente.
- Comprenda que los estudiantes no cuentan con las mismas protecciones que la facultad o el personal con respecto a la licencia FMLA o la licencia de maternidad.
- Sea consciente de las dificultades con espacios de estudio limitados en el campus que sean amigables para los niños y conozca las áreas de lactancia disponibles para que pueda asesorar a los estudiantes.
- Comprenda los desafíos asociados con tareas simples como "simplemente deje su papel en mi caja" cuando no considere las dificultades de encontrar estacionamiento cercano, empujar un cochecito por el campus con muchos pasos o encontrar cuidado de niños para conducir al campus para dejarlo caer fuera de la tarea.
- Aliente a las madres estudiantes a considerar comenzar como estudiantes a tiempo parcial y ayudarlas a desarrollar objetivos a corto y largo plazo relacionados con la escuela y los plazos para su finalización. Conecte a las madres estudiantes con otras madres para brindarles apoyo, intercambiar cuidado de niños durante las horas de clase y desarrollar una rutina de estudio que promueva el éxito en el curso y en el hogar.

En general, para apoyar mejor a las madres estudiantes en su salón de clases, trate de comprender los desafíos únicos que enfrentan, simpatice con las demandas de la vida familiar y, lo más importante, escuche cuando esos sentimientos de abrumador se derraman en el aula. Busque apoyar a las madres estudiantes donde están y ayudarlas a llegar a donde quieren estar. La siguiente es una lista de apoyos disponibles para las madres estudiantes y madres solteras para ayudarlas a completar su título.

Para información adicional:

[Información de becas específicamente para mujeres](#)

[Información sobre subvenciones, solicitudes de Medicaid y exenciones de impuestos para madres solteras](#)

[Recursos e información sobre cómo asistir a la universidad como estudiante-padre](#)

[Apoyo y recursos disponibles específicamente para padres solteros](#)

Wendi L. Johnson, PhD, es psicóloga licenciada, especialista licenciada en psicología escolar y profesora asociada en el Departamento de Psicología y Filosofía de la Texas Woman's University. Actualmente dirige la clínica interdisciplinaria del Instituto Woodcock, dirige el grupo Maintaining Motherhood in Academia en el campus y enseña en los programas de doctorado y especialización de psicología escolar. El Dr. Johnson es madre de cuatro hijos menores de siete años y trabaja diariamente para equilibrar las necesidades de las demandas académicas y del hogar.

Amy Skinner es estudiante de doctorado de cuarto año en el Programa de Psicología Escolar de la Texas Woman's University. Ella es madre de tres y actualmente está trabajando en su disertación mirando los desafíos para las mamás en la academia.

Referencias

Clark, J. (10 de mayo de 2018). *Las madres solteras en la universidad pasan 9 horas al día en atención y trabajan más, duermen menos que otros estudiantes*. El Instituto de Investigación de Políticas de la Mujer (IWPR). Recuperado de <https://iwpr.org/single-moms-college-spend-9-hours-day-care-work-sleep-less-students/>

Pallas, P. (ND). *Asistir a la universidad como padre-estudiante: equilibrar la vida con educación superior para madres solteras, padres que trabajan y todos los demás*. Recuperado de <https://www.affordablecollegesonline.org/student-parents-guide/>