

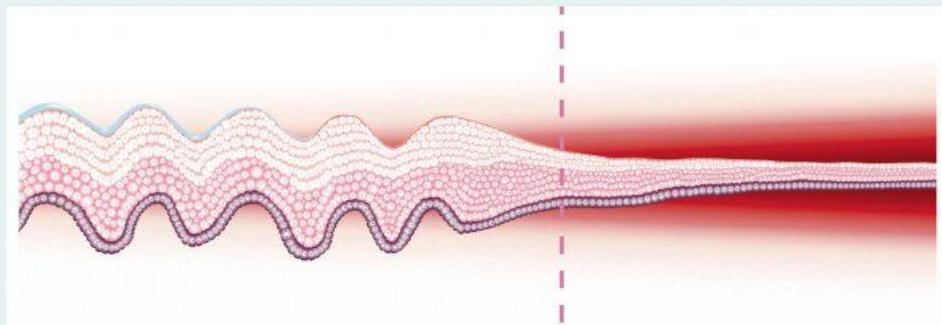
# ¿SEQUEDAD O ATROFIA VAGINAL?

La vagina es el órgano de la mujer en el que hay un mayor número de estrógenos (hormonas responsables de las características sexuales femeninas). Como consecuencia de la menopausia la producción de los estrógenos empieza a disminuir provocando una serie de síntomas que se conocen como atrofia vulvovaginal. El más frecuente de estos síntomas es la sequedad vaginal.

## ¿Qué es la atrofia vulvovaginal?

La atrofia vulvovaginal es una patología asociada a la reducción en los niveles de **estrógenos** durante la menopausia lo cual produce algunos cambios en la mujer:

- Antes de **la menopausia**, el organismo de la mujer produce estrógenos (las principales hormonas femeninas), que regulan el ciclo menstrual, mantienen las paredes vaginales flexibles y bien lubricadas y además desempeñan una función importante en la variabilidad del estado de ánimo.
- Durante la menopausia empieza a disminuir el nivel de las hormonas femeninas, principalmente de los estrógenos, lo que tiene consecuencias en diversos tejidos del organismo. Por ejemplo, las mujeres pueden notar que su pelo y su piel se vuelven más finos o secos. Pero no sólo hay cambios externos sino también internos, por ejemplo en la vagina. La pared vaginal se vuelve más fina y frágil, menos elástica y más lisa, con la progresiva reducción de los pliegues vaginales. Además, disminuye la lubricación vaginal durante el coito. Es lo que se conoce como **atrofia vulvovaginal**.



Mucosa vaginal antes y después de la menopausia.

## ¿A cuántas mujeres afecta?

Aunque es posible que no haya oído hablar de la atrofia vaginal, ésta es una patología muy frecuente en mujeres posmenopáusicas. De hecho, en España hay alrededor de once millones de mujeres en esta etapa de la vida y se estima que la mitad sufrirá molestias vaginales.

Así, sólo en Europa más de 50 millones de mujeres sufre molestias vaginales en este periodo de su vida.



## Síntomas de la atrofia vulvovaginal

La atrofia vulvovaginal es responsable de la aparición de síntomas que afectan a la calidad de vida, como sequedad vaginal, dolor durante las relaciones, picor e irritación en la vagina e infecciones de orina de repetición, siendo la sequedad vaginal el síntoma más frecuente. Estas alteraciones en la vagina también pueden incrementar el riesgo de padecer infecciones en ella o problemas en el tracto urinario de forma repetida

Dada la gran cantidad de mujeres postmenopáusicas con problemas de salud vaginal, es importante no infravalorar las consecuencias de tal situación, ya que la disminución de la funcionalidad de la vagina afecta directamente la calidad de vida de estas mujeres, a sus relaciones sexuales y a sus relaciones de pareja.

Hay mujeres con síntomas tan intensos que les provocan molestias incluso al realizar actividades cotidianas tan habituales como sentarse o hacer ejercicio. En otros casos, la sequedad vaginal produce **dispareunia**, que es el dolor asociado a las relaciones sexuales. El dolor durante las relaciones sexuales es el factor más importante implicado en el cese de la actividad sexual de la mujer, asociándose a una menor excitación sexual, menor placer físico y menor satisfacción emocional lo que puede afectar a la relación de pareja, además de a la confianza en sí misma.

En esta página web encontrará información, consejos, así como materiales de apoyo que pueden ayudarle a afrontar con éxito la atrofia vaginal y conseguir o mantener una calidad de vida y una sexualidad gratificante tras la menopausia.

Si busca una breve información sobre la atrofia vaginal, descárguela [aquí](#).

## Referencias

- Portman DJ, et al. Ospemifene, a novel selective estrogen receptor modulator for treating dyspareunia associated with postmenopausal vulvar and vaginal atrophy. *Menopause*, 2013; 20:623-630.
- Mac Bride MB, et al. *Mayo ClinProc* 2010; 85: 87-94.
- FDA. Guidance for Industry: Estrogen and Estrogen/Progestin Drug Products to Treat Vasomotor Symptoms and Vulvar and Vaginal Atrophy Symptoms — Recommendations for Clinical Evaluation. 2003. Disponible en:
- <http://www.fda.gov/downloads/Drugs/DrugSafety/informationbyDrugClass/UCM135338.pdf>.

- The North American Menopause Society. Management of symptomatic vulvovaginal atrophy: 2013 position statement of The North American Menopause Society. *Menopause*, 2013; 20:888-902.
- Instituto Nacional de Estadística. <http://www.ine.es/>
- Nappi R and Palacios S. *Climacteric* 2014; 17: 3–9.
- Eurostat. [http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/statistics/search\\_database](http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/statistics/search_database)
- Nappi R, et al. *Maturitas* 2013; 75(4): 373-379.