

El pronóstico del cáncer



El oncólogo, doctor Anthony L. Back, un experto nacional en comunicaciones entre doctor y paciente, habla con una de sus pacientes acerca de lo que ella quisiera saber de su pronóstico.

Crédito: Instituto Nacional del Cáncer

Si usted tiene cáncer, quizás tenga dudas sobre la gravedad de su enfermedad y se pregunte cuáles serán sus posibilidades de supervivencia. El pronóstico es una estimación de lo que ocurrirá durante su enfermedad. Entender lo que significa el pronóstico puede ser difícil. Tampoco es fácil hablar sobre este tema, incluso para los médicos.

Muchos factores pueden afectar su pronóstico

Algunos de estos factores incluyen:

- El tipo de cáncer y dónde está en su cuerpo
- El estadio o etapa de la enfermedad, que indica el tamaño del cáncer y si se ha diseminado a otras partes de su cuerpo
- El grado del cáncer, que indica qué tan anormales se ven las células cancerosas al microscopio El grado nos da una idea de la rapidez con que puede crecer y diseminarse el cáncer
- Ciertas características de las células cancerosas
- Su edad y su estado de salud antes de tener cáncer
- Cómo responde usted al tratamiento

La búsqueda de información sobre el pronóstico es una decisión personal

Cuando tiene cáncer, usted y sus seres queridos enfrentan muchas cosas desconocidas. Entender su propia enfermedad y saber lo que viene puede ayudarle a usted y a sus seres queridos a tomar decisiones. Algunas de las decisiones que podría enfrentar son las siguientes:

- Cuál es el mejor tratamiento para usted
- Si desea recibir tratamiento
- Cuál es la mejor manera de cuidarse y controlar los efectos secundarios del tratamiento
- Cómo lidiar con asuntos económicos y legales

Muchas personas desean saber cuál es su pronóstico. Consideran que es más fácil hacer frente a la situación cuando saben más sobre el cáncer que tienen. Usted puede hacerle preguntas a su médico sobre las estadísticas de supervivencia o buscar esta información por su cuenta. O puede que las estadísticas le parezcan confusas y le atemorizen, y piense que no le sirven porque son demasiado impersonales. Es su decisión personal saber cuánta información desea obtener.

Si decide que quiere saber más información, el médico que conoce mejor su situación es la persona más indicada para explicarle su pronóstico y decirle lo que significan las estadísticas.

Cómo entender las estadísticas de supervivencia

Los médicos calculan el pronóstico usando estadísticas recogidas por investigadores durante muchos años. Estas estadísticas provienen de personas con el mismo tipo de cáncer que usted tiene. Para predecir el pronóstico se pueden usar varios tipos de estadísticas. Las estadísticas que se usan con mayor frecuencia son las siguientes:

- **Supervivencia específica al cáncer**
Es el porcentaje de pacientes con un tipo y un estadio específico de cáncer que no han muerto debido al cáncer durante un período determinado de tiempo después del diagnóstico. El período de tiempo puede abarcar 1 año, 2 años, 5 años, etc. El período que se usa con mayor frecuencia es 5 años. La supervivencia específica al cáncer también se llama supervivencia específica a la enfermedad. En la mayoría de los casos, la supervivencia específica al cáncer se basa en las causas de muerte que se encuentran en expedientes médicos, que pueden no ser las correctas.
- **Supervivencia relativa**
Esta estadística es otro método para calcular la supervivencia específica al cáncer que no usa la información sobre la causa de muerte. Compara el porcentaje de pacientes con cáncer que ha sobrevivido por un periodo determinado de tiempo después del diagnóstico con las personas que no tienen cáncer.
- **Supervivencia general**
Es el porcentaje de personas con un tipo y estadio específico de cáncer que no han muerto por ninguna causa durante un período determinado de tiempo después del diagnóstico.
- **Supervivencia sin enfermedad**
Esta estadística es el porcentaje de pacientes que no presentan signos de cáncer durante un período determinado de tiempo después del tratamiento. Esta estadística también recibe los siguientes nombres: supervivencia sin recidiva o supervivencia sin evolución.

Dado que las estadísticas se basan en grandes grupos de personas, no se pueden usar para predecir con exactitud que le sucederá a usted en particular. Cada persona es diferente. Los

tratamientos y cómo responden las personas al tratamiento pueden variar muchísimo. Además, puede llevar años ver los beneficios de nuevos tratamientos y formas de detectar el cáncer. Por lo tanto, las estadísticas que su médico utiliza para hacer un pronóstico pueden no estar basadas en los tratamientos que se usan hoy en día.

De todas maneras, el médico puede informarle que su pronóstico es bueno si las estadísticas indican que es probable que su cáncer responda bien al tratamiento. O puede decirle que tiene un mal pronóstico, si el cáncer es más difícil de controlar. Recuerde que cualquiera que sea el pronóstico que su médico le dé, el pronóstico es una suposición lógica basada en la mejor información disponible. El médico no puede saber con certeza cómo será la enfermedad en su caso.

Si usted decide no recibir tratamiento

Si usted decide no recibir tratamiento, el médico que conoce mejor su situación es la persona más indicada para explicarle su pronóstico.

Las estadísticas de supervivencia provienen con frecuencia de estudios que comparan un tratamiento con otro, y no de comparaciones cuando hay o no hay tratamiento. Por lo tanto, es posible que no le sea sencillo a su doctor darle un pronóstico preciso.

Cuál es la diferencia entre cura y remisión

La cura significa que no hay rastros de cáncer después del tratamiento y que el cáncer nunca volverá.

La remisión significa que los signos y síntomas del cáncer se han reducido. La remisión puede ser parcial o completa. En una remisión completa, todos los signos y síntomas del cáncer han desaparecido.

Si usted presenta una remisión completa por 5 años o más, es posible que algunos médicos digan que se ha curado. Pero algunas células cancerosas pueden todavía permanecer en su cuerpo durante muchos años después del tratamiento. Estas células pueden causar que un día vuelva a tener cáncer. La mayoría de los tipos de cáncer generalmente vuelven dentro de los primeros 5 años después del tratamiento. Pero también existe la posibilidad de que el cáncer vuelva más allá de ese período. Por esta razón, los médicos no pueden decirle con seguridad que se ha curado. Lo más que pueden decir es que no hay signos de cáncer en ese momento.

Debido a que es posible que el cáncer vuelva a aparecer, el médico le hará controles durante muchos años y ordenará exámenes para detectar signos de si el cáncer ha regresado. También se evaluará si hay signos de efectos secundarios tardíos de los tratamientos que usted recibió contra el cáncer.

Fuente: Instituto Nacional del Cáncer <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/pronostico?fbclid=IwAR3shbZtL-mtumec7f-FQGTZLbXfRNCiX6CTIardyawpNBk2xOvyRY2zadU>