

Estudios mamarios en tiempos de Coronavirus

Texto:

Karina Pesce MD PhD

Especialista Universitaria en Mastología, Magister Internacional en Mastología.

Experta Universitaria en Diagnostico Mamario.

Magister en Dirección y Gestión Sanitaria

Las respuestas aquí vertidas son a título personal y de exclusiva responsabilidad de quien suscribe y no representan, necesariamente, el pensamiento de la institución donde trabajo.

A vos Mujer:

Realice este texto con el objetivo de ayudarte y contestar algunas de las preguntas más frecuentes que me llegan a diario de mis pacientes.

¿Qué hago? En abril me corresponde el chequeo mamario. ¿Debo realizar los estudios mamarios? ¿Pueden esperar a que finalice la cuarentena?

En base a las recomendaciones de las principales sociedades internacionales lo aconsejado es si SOS una paciente asintomática (es decir no tienes ningún síntoma) y tu estudio mamográfico es un control habitual el mismo puede realizarse una vez que finalice la cuarentena. Esto aplica para cualquier estudio mamario que te hayan solicitado: ecografía, resonancia magnética, tomosíntesis.

Si tienes algún síntoma mamario y tú medico considero que es necesario estudiarlo, deberás solicitar un turno para realizarlo. Hay centros y hospitales que tienen turnos para responder la demanda para estos casos especiales.

¿Qué pasa si tengo un informe que fue clasificado como BIRADS 3 y el control me correspondía en esta fecha?

Un estudio que fue clasificado como BIRADS 3 tiene muy baja probabilidad de ser maligno, menor a un 2%. En estos casos lo aconsejable es esperar a que finalice la cuarentena para programar tu turno.

Tengo un estudio que fue categorizado como BIRADS® 4/ 5? ¿Qué hago?

En esos casos debes conversar con tu Mastólogo y consensuar con los pasos a seguir.

Muchas de esas lesiones clasificadas como BIRADS® 4/5 después biopsiadas resultan benignas.

En imágenes de baja sospecha (BI-RADS® 4A) o en pacientes mayores de 60 años podría postergarse hasta fin de cuarentena

Tu Mastólogo determinara si es necesario realices la biopsia o la misma puede ser diferida a que finalice la cuarentena.

Hoy las principales sociedades internacionales de Mastología están recomendando diferir todos los procedimientos (punciones, cirugías) de aquellas lesiones que ellos evalúen puedan esperar, inclusive recomiendan diferir cirugías de pacientes con diagnósticos de carcinoma insitu.

Si tu Mastólogo considera que la lesión necesita ser biopsiada para comenzar ya el tratamiento. Deberás solicitar un turno para programar la biopsia.

Soy una paciente con el antecedente personal de un cáncer de mama, estoy asintomática, pero en esta fecha corresponde mi control imagenológico mamario. ¿Qué hago?

Debes conversarlo con tu medico Mastólogo, si estas asintomática, generalmente los controles se podrán diferir hasta que finalice la cuarentena.

Si tú medico Mastólogo considero que es necesario realizar el estudio, deberás agendar un turno para tu control en tu centro u hospital de confianza.

Cualquier duda u inquietud que no fue respondida en estas preguntas puedes escribirme a : drakarina.pesce@gmail.com que en la brevedad intentare responderte.

Un abrazo!

Karina

Bibliografía

- ✓ Recomendaciones para equipos de salud: Argentina.gob.ar:
<https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/equipos-salud>
- ✓ Masumi Ueda, MD et al. Managing Cancer Care During the COVID-19 Pandemic: Agility and Collaboration Toward a Common Goal. J Natl Compr Canc Netw 2020;18(4):1–4 doi: 10.6004/jnccn.2020.7560
- ✓ <https://www.acr.org/Clinical-Resources/COVID-19-Radiology-Resources>
- ✓ <https://www.sbi-online.org/Portals/0/Position%20Statements/2020/society-of-breast-imaging-statement-on-breast-imaging-during-COVID19-pandemic.pdf>
- ✓ Jill R Dietz, MD. Recommendations for Prioritization, Treatment and Triage of Breast Cancer Patients During the COVID-19 Pandemic: Executive Summary
- ✓ Version 1.0. The COVID-19 Pandemic Breast Cancer Consortium.
- ✓ The American Society of Breast Surgeons. 03-2020
- ✓ Doughty J. COVID-19-Breast Service, Statement from the Association of Breast Surgery. The Royal College of Surgeons of England. March 14, 2020
- ✓ COVID-19: Guidance for Triage of non-emergent surgical procedures-Breast Cancer Surgery. Developed by the COVID 19 Pandemic Breast Cancer Consortium (this consortium is made up of representatives from the NAPBC, CoC, ASBrS, and NCCN). American College of Surgeons. March 24, 2020
- ✓ Recomendaciones para la gestión de los pacientes con patología mamaria ante la pandemia por COVID-19. Asociación Española de Cirujanos. www.aecirujanos.es Marzo 2020
- ✓ Breast Cancer Management During COVID-19. Society of Surgical Oncology. March 2020
- ✓ NCCN. Self-Care and Stress Management during the COVID-19 Crisis: Toolkit for Oncology Healthcare Professionals. NCCN.org/covid-19. 2020
- ✓ Brat G. Protecting Surgical Teams During the COVID-19 Outbreak:
- ✓ A Narrative Review and Clinical Considerations. Ann Surg. 2020. In press
- ✓ Min Hua Zheng¹ MD, Luigi Boni² MD FACS, Abe Fingerhut^{1,3} MD FACS. Minimally invasive surgery and the novel coronavirus outbreak: lessons learned in China and Italy. Ann Surg. 2020. In press
- ✓ Nota conjunta da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), Colegio Brasileiro de Radiología (CBR) e Federação Brasileira das Associações de Ginecología e Obstetricia (FEBRASGO) sobre as orientações para agendamento dos exames de imagen da mama durante a pandemia de COVID-19. Marzo 2020
- ✓ Recomendaciones sociedad Argentina de Mastologia 31/03/2020

