



Inhibidores de la aromatasa para los síntomas climatéricos en mujeres con cáncer de seno

8 de julio de 2020

Lindsey Carr

Puntos relevantes

Una nueva investigación muestra que, en las mujeres posmenopáusicas sometidas a terapia hormonal para el cáncer de mama, los inhibidores de la aromatasa (IA) conducen a una reducción de los síntomas climatéricos y a una mejor calidad de vida.

Publicado en el Journal of Obstetrics, Gynecology and Cancer Research, el estudio observacional prospectivo analizó a mujeres posmenopáusicas que habían sido diagnosticadas con cáncer de seno y que experimentaban síntomas climatéricos. Los resultados incluyeron una mejor calidad de vida.

Estas pacientes habían sido sometidas a cirugía, radioterapia y / o quimioterapia más de 1 año antes del estudio, y estaban recibiendo tamoxifeno o un inhibidor de Alaromatasa.

La muestra incluyó a 57 mujeres que completaron un cuestionario sociodemográfico, el índice de menopausia de Blatt-Kupperman (KI) y la escala de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud versión-bref (WHOQOL-bref).

La media de edad de los pacientes fue de $54,4 \pm 5.9$ años; El 86% tenía carcinoma ductal, el 98% se había sometido a cirugía, el 70% había recibido quimioterapia y el 96% había recibido radioterapia.

Los pacientes se dividieron en dos grupos: 35 pacientes que usaron tamoxifeno y 22 pacientes que tomaron inhibidores de la Alaromatasa.

La comparación de las escalas KI y WHOQOL-bref mostró una mejoría en las puntuaciones a los 6 meses en pacientes que usaron inhibidores de la Alaromatasa.

En ambos grupos, las puntuaciones de KI disminuyeron significativamente ($P < 0.009$ y $P < 0.011$) durante el estudio. Los autores concluyeron que los pacientes que usaban inhibidores de la Alaromatasa tenían puntajes de calidad de vida más altos que los que tomaban tamoxifeno.

Una revisión de pacientes con terapia hormonal con cáncer de seno encontró que los inhibidores de la Alaromatasa tienen un buen perfil de toxicidad, con tasas más bajas de sofocos, náuseas, sangrado vaginal, flujo vaginal, cáncer de endometrio y eventos tromboembólicos.

Referencia

Macruz CF, Lima SMRR, Postigo S, Martins MM, Lucarelli AP, de Oliveira VM. Calidad de vida y síntomas climáticos en mujeres posmenopáusicas que reciben terapia hormonal para el cáncer de mama [publicado en línea antes de la impresión, 27 de marzo de 2020]. J Obstet Gynaecol Can. 2020; S1701-2163 (20) 30262-0. doi: 10.1016 / j.jogc.2020.02.124

Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani

Fuente: <https://www.contemporaryobgyn.net/view/aromatase-inhibitors-for-climacteric-symptoms-breast-cancer>