



URGENT MATERNAL WARNING SIGNS

15 síntomas que **NUNCA** deben ser ignorados

www.SafeHealthCareforEveryWoman.org/UrgentMaternalWarningSigns

<https://safehealthcareforeverywoman.org/>

Si tiene alguno de estos síntomas durante o después del embarazo, comuníquese con su proveedor de atención médica y obtenga ayuda de inmediato. Si no puede comunicarse con su proveedor, vaya a la sala de emergencias.

- Esta lista no pretende cubrir todo lo que pueda estar experimentando. Si siente que algo simplemente no está bien, siempre es mejor decirle a su proveedor y obtener la ayuda que necesita.
- Recuerde siempre decir que está embarazada o que ha estado embarazada durante el último año cuando recibe ayuda.
- Los síntomas se enumeran la cabeza a los pies.



Dolor de cabeza que no pasa o empeora con el tiempo

- Se siente como el peor dolor de cabeza de tu vida.
- Dura incluso después del tratamiento con medicamentos e ingesta de líquidos.

Comienza repentinamente con dolor severo, como un trueno.

- Palpita y está a un lado de la cabeza, por encima de la oreja.
- Se acompaña de visión borrosa o mareos.



Mareos o desmayos

- Se desmaya
- Tiene mareos y aturdimiento continuo, que va y viene durante muchos días.
- Experimenta una brecha en el tiempo de la cual no tiene memoria



Pensamientos acerca de lesionarte a ti o tu bebé

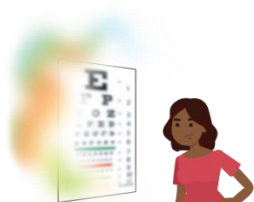
Puede pensar en lastimarse porque:

- Se siente muy triste, desesperada o no lo suficientemente buena.
- No siente que tienes control sobre tu vida
- Se siente extremadamente preocupada todo el tiempo
- Puede pensar en lastimar a su bebé y / o puede tener pensamientos aterradores que surgen cuando no quiere o de los que es difícil deshacerse.

Si se siente fuera de contacto con la realidad (ves o escucha cosas que otras personas no ven), o si tu familia / amigos están preocupados por su seguridad o porque podría lastimar a otros, busque ayuda ahora.

Las opciones para obtener ayuda ahora incluyen:

- Vaya a la sala de emergencias local.
- Llameva urgencias
- Llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio



Cambios en tu visión

- Ve destellos de luz o puntos brillantes

- Tiene puntos ciegos o no puede ver nada por poco tiempo
- Su visión es borrosa, no puede concentrarse o está viendo duplicado.
- Ve destellos de luz o puntos brillantes

Fiebre



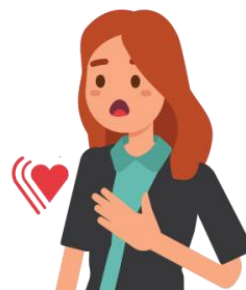
- Tiene una temperatura de 100.4 ° F (38 ° C) o más

Dificultad para respirar



- Siente dificultad para respirar repentinamente o con el tiempo, como si no pudiera respirar lo suficiente como para tener suficiente aire en los pulmones.
- Su garganta y / o pecho se sienten apretados.
- Tiene problemas para respirar cuando se está acostado, como la necesidad de apoyar la cabeza con almohadas para dormir

Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón.



- Tiene dolor en el pecho, como:
 - Una sensación de opresión o presión en el centro de su pecho
 - Dolor que viaja a la espalda, el cuello o el brazo.

- Tiene un cambio en los latidos de su corazón, como:
 - latidos cardíacos rápidos o latidos fuertes en el pecho
 - Una frecuencia cardíaca irregular o latidos cardíacos omitidos
- Se siente mareado, débil o desorientado.
- Tiene problemas para recuperar el aliento (hablar y respirar son difíciles)

Estos síntomas pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar o pueden ser provocados por un evento específico.



Dolor de vientre intenso

- Tiene un dolor de estómago agudo, punzante o similar a un calambre que no desaparece
- Su dolor de estómago comienza repentinamente y es intenso o empeora con el tiempo
- Tiene dolor intenso en el pecho, los hombros o la espalda.



Náuseas y vómitos intensos (no como náuseas matutinas)

- Se siente severamente enferma del estómago (náuseas) más allá de la sensación normal de mareo y vómitos que muchas madres tienen al comienzo del embarazo.
- No puede beber por más de 8 horas o comer por más de 24 horas
- Usted vomita y no puede retener agua u otros líquidos en su estómago

Tiene:

- boca seca
- dolores de cabeza
- confusión
- fiebre
- mareos o aturdimiento

Los movimientos del bebé se detienen o disminuyen durante el embarazo



- Siente que su bebé ha dejado de moverse o que se está moviendo menos que antes.

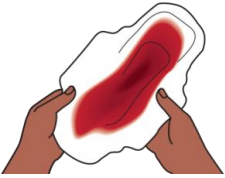
No hay un número específico de movimientos que se considere normal, lo que es importante es un cambio en el movimiento de su bebé.

Sangrado vaginal o pérdida de líquidos durante el embarazo.



- Tiene sangrado de la vagina que más que un manchado es como el período
- Sale líquido de la vagina
- Tiene flujo vaginal que huele mal

Sangrado vaginal o pérdida de líquidos luego del embarazo



- Tiene sangrado abundante: remojo a través de una o más almohadillas en una hora
- Pasa coágulos más grandes que un huevo o pasa tejido
- Tiene flujo vaginal que huele mal



Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna.

En cualquier momento durante el embarazo o hasta 6 semanas después del nacimiento.

- Tiene hinchazón, dolor o sensibilidad en la pierna, generalmente en la pantorrilla o en una pierna:

- Puede o no doler cuando lo toca
- Puede doler cuando flexiona el pie para pararse o caminar
- El área dolorosa también puede estar roja, hinchada y caliente al tacto.

- Tiene dolor, sensibilidad o hinchazón en el brazo, generalmente en un solo lado del cuerpo.



Hinchazón extrema de las manos o la cara.

- La hinchazón en las manos dificulta doblar los dedos o usar anillos.

- La hinchazón en la cara hace que sea difícil abrir los ojos por completo: se sienten y se ven hinchados.

- Sus labios y boca se sienten hinchados o tiene pérdida de sensibilidad.

Esta hinchazón no es como la hinchazón leve habitual que la mayoría de las madres tienen durante el embarazo, especialmente durante los últimos meses de embarazo.



Cansancio abrumador

- De repente está muy cansada y débil, no como la fatiga crónica.
- No tiene suficiente energía para tu día
- No importa cuánto duerma, no te sentirás renovada
- Se siente tan cansada que no se levanta para cuidar a su bebé.
- Se siente triste después de tener tu bebé

Esta lista no pretende cubrir todos los síntomas que pueda tener. Si siente que algo simplemente no está bien, o no está seguro de si es grave, siempre es mejor decirle a su proveedor de atención y obtener la ayuda que necesita.

Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani

© 2020 Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos. Por la presente, se otorga permiso para la duplicación y distribución de este documento, en su totalidad y sin modificación, únicamente para actividades no comerciales que tienen fines educativos, de mejora de la calidad y de seguridad del paciente. Todos los demás usos requieren un permiso por escrito de ACOG.

https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/?fbclid=IwAR2FPCaw4852a1_1e1V1Vv-dzSDRmx0r-Aj20A4hWy32vY49K8-QK4Jx7qo

