

## Impact of currently marketed tampons and menstrual cups on *Staphylococcus aureus* growth and TSST-1 production in vitro.

Louis Nonfoux<sup>1</sup>, Myriam Chiaruzzi<sup>1</sup>, Cédric Badiou<sup>1</sup>, Jessica Baude<sup>1</sup>,  
Anne Tristan<sup>1,2</sup>, Jean Thioulouse<sup>4</sup>, Daniel Muller<sup>3</sup>, Claire Prigent Combaret<sup>3</sup>  
and Gérard Lina<sup>1,2</sup>†

### RESUMEN

Quince productos de protección intravaginal comercializados actualmente (11 tipos de tampón y cuatro copas menstruales) se analizaron mediante el método del saco de tampón modificado para determinar su efecto sobre el crecimiento de *Staphylococcus aureus* y la producción de toxina de shock tóxico 1 (**TSST-1**). La mayoría de los tampones redujeron el crecimiento de *S. aureus* y la producción de TSST-1, con diferencias basadas en la marca y la composición, y el crecimiento de *S. aureus* fue mayor en los tampones desestructurados que en los tampones inalterados. Observamos un mayor crecimiento de *S. aureus* y producción de toxinas en las copas menstruales que en los tampones, posiblemente debido al aire adicional introducido en la bolsa por copas, con diferencias basadas en la composición y el tamaño de la taza.

### Importancia:

El síndrome de shock tóxico menstrual es una enfermedad rara pero grave. Ocurre en mujeres sanas colonizadas vaginalmente por *Staphylococcus aureus* que producen la toxina 1 del síndrome de shock tóxico usando protectores intravaginales como tampones o copas menstruales. Los protectores intravaginales inducen la producción de SST recogiendo productos catameniales que actúan como un medio de crecimiento para *S. aureus*. Estudios previos han evaluado el impacto de la composición del tampón sobre *S. aureus* produciendo la toxina 1 del síndrome de shock tóxico, pero no son recientes y no incluyen las copas menstruales.

Este estudio demuestra que se pueden obtener resultados altamente reproducibles para el crecimiento de *S. aureus* y TSST-1 usando un protocolo simple que reproduce las condiciones fisiológicas del uso de tampones y tazas lo más cercanamente posible, proporcionando recomendaciones para el uso de tampones o tazas tanto para fabricantes como para consumidores. Notablemente, nuestros resultados no muestran que las copas menstruales son más seguras que los tampones y sugieren que requieren precauciones similares.

FUENTE: <http://aem.asm.org/>

### COMENTARIO

#### "Los resultados no son extrapolables a la práctica"

Sin embargo, el coordinador de ginecología de HM Hospitales y vicepresidente de la sección de asistencia privada de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), Manuel Marcos Fernández, considera que "**los resultados de este tipo de estudios no siempre pueden extrapolarse a la práctica clínica**". Es decir, con los casos que los especialistas ven y abordan

día a día en los hospitales. También hace hincapié en "las pocas posibilidades de contraer la enfermedad" y que en los pocos casos también "influyen otros factores que no son el tampón o copa menstrual".

En su opinión, "la copa menstrual sí puede ser una buena opción para prevenir el síndrome frente a los tampones", sobre todo por los tejidos y materiales con los que se elaboran tampones y copas hoy en día. Eso sí, es necesario mantener unas medidas básicas de higiene y manutención del producto —como hervirla tras su uso—, pues "son fundamentales para prevenir el crecimiento de bacterias", según las instrucciones de uso de las copas.

**FUENTE:** <https://elpais.com/elpais/2018/04/24/buenavida/>