



## Anillo vaginal de progesterona para anticoncepción durante la lactancia

Agosto 3, 2020  
Bob Kronemyer

### Temas relevantes

Garantizar el acceso a métodos anticonceptivos seguros y eficaces para las mujeres en el posparto es un objetivo nacional importante para la India porque solo una cuarta parte de la población posparto del país utiliza anticonceptivos.

Entre las mujeres que amamantan durante el primer año posparto, la eficacia anticonceptiva y la seguridad del anillo vaginal de progesterona (PVR) de 3 meses es comparable al dispositivo intrauterino (DIU) Copper-T380A, que dura hasta 12 años, según un estudio multicéntrico en India.<sup>1</sup>

El estudio incluyó a 789 mujeres lactantes casadas y sanas (de 20 a 35 años; edad media de 24) en 20 centros de la India. Todas las mujeres tenían de 6 a 9 semanas después del parto después del nacimiento de un bebé normal y sano, amamantaban exclusivamente y deseaban continuar amamantando al menos cuatro veces al día durante 1 año.

Las participantes tampoco habían usado ningún anticonceptivo desde el parto, pero tenían riesgo de embarazo.

De las mujeres, 459 usaron el PVR y 330 el DIU. No se observaron diferencias significativas entre los dos grupos en las tasas de embarazo de 1 año utilizando el índice de Pearl (IP) para la incidencia de embarazo por 100 mujeres-año ni las tablas de vida de Kaplan-Meier (K-M). (PI: 0,62 para PVR y 0,35 para DIU frente a K-M: 0,7 para PVR y 0,4 para DIU (P = 0,58).

En general, el 99,3% de las usuarias de PVR y el 99,6% de las usuarias de DIU evitaron el embarazo. Pero las tasas de continuación de anticonceptivos a los 12 meses fueron del 78,5% para el DIU en comparación con solo el 56,9% para el PVR (P <0,001).

"Este resultado se debió principalmente a las expulsiones que ocurrieron durante el uso del baño y otras actividades en cuclillas dentro de los primeros tres meses y a la no sustitución de los anillos perdidos de acuerdo con el protocolo, una estipulación que limita las comparaciones y la comparabilidad de los dos brazos del estudio", escribieron los autores. .

Las expulsiones de anillos y la menorragia fueron las dos razones más comunes para la interrupción entre las usuarias de RVP y DIU, respectivamente. Sin embargo, pocas mujeres (4 usuarias de PVR y 0 usuarias de DIU) informaron que el destete fue una razón para la interrupción.

La duración media de la amenorrea entre las usuarias de PVR fue de 405 días versus 120 días para las usuarias de DIU ( $P < 0,001$ ). Los bebés de ambos grupos fueron alimentados de siete a 12 veces al día y crecieron al ritmo esperado. El estudio subraya el valor de la RVP como método que promueve la lactancia materna como beneficioso para la salud infantil.

Ambos grupos informaron eventos adversos emergentes del tratamiento (TEAE) similares: 24,2% de las usuarias de PRV y 23,0% de las usuarias de DIU. Cinco usuarias de PVR experimentaron TEAE graves: tres casos de menorragia y un caso de mareos y ulceración vaginal. Esto en comparación con tres usuarias de DIU con TEAE graves: una de cada una de dolor en las extremidades, convulsiones y menometrorragia / menorragia.

Garantizar el acceso a métodos anticonceptivos seguros y eficaces para las mujeres en el posparto es un objetivo nacional importante para la India porque solo una cuarta parte de la población posparto del país utiliza anticonceptivos. Además, los intervalos cortos de embarazo aumentan los riesgos de resultados adversos maternos e infantiles.

En 2015, la Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo que las mujeres que amamantan y tienen 4 o más semanas de posparto pueden usar el PVR sin restricciones. Los autores concluyeron que un dispositivo controlado por el usuario como el PVR

"ofrece una opción anticonceptiva adicional para mujeres lactantes durante un año después del parto y puede ayudar a abordar la necesidad insatisfecha de anticoncepción entre las mujeres posparto al tiempo que fomenta la lactancia materna para mejorar el crecimiento y el bienestar del bebé"

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

**Fuente:** <https://www.contemporaryobgyn.net/view/progesterone-vaginal-ring-for-contraception-during-lactation>

## Referencia

1. Roy M, Hazra A, Merkatay R, et al. Progesterone vaginal ring as a new contraceptive option for lactating mothers: evidence from a multicenter non-randomized comparative clinical trial in India. *Contraception*. Published online May 1, 2020. doi:org/10.1016/j.contraception.2020.04.016