

Contemporary OB/GYN®

EXPLORE NOW

Contemporary
OB/GYN

Through childbirth and beyond.
Relevant, authoritative, expert advice



Anticonceptivos orales y síntomas depresivos concurrentes

Las puntuaciones para la depresión fueron más altas en las personas de 16 años que usaron anticonceptivos orales (AO) que en las que no lo hicieron, según un estudio de cohorte prospectivo de síntomas depresivos en mujeres de 16 a 25 años. Sin embargo, el estudio en JAMA Psychiatry no encontró conexión entre el uso de AO y los síntomas depresivos cuando se combinaron todos los grupos de edad.

"Comenzamos este estudio porque los datos sobre la gravedad de los síntomas depresivos de las mujeres que actualmente usan anticonceptivos orales son necesarios para proporcionar información sobre los riesgos asociados inmediatos", dijo el autor principal Anouk de Wit, candidata a doctora y doctora en psiquiatría en el Centro Médico Universitario de Groningen en los países bajos. "Estos riesgos son una de las preocupaciones más comunes que las mujeres tienen al comenzar a tomar la píldora, así como lo que discuten los adolescentes y sus padres".

Se recopilaron datos de la tercera a la sexta onda de la cohorte del estudio de cohorte prospectivo **Encuesta de seguimiento de las vidas individuales de los adolescentes** (TRAILS), realizado a partir de 2005 entre chicas de los Países Bajos. Para este estudio, se analizaron datos de 1.010 mujeres, que van desde 743 a 903 mujeres por onda. Las participantes del estudio fueron evaluadas en ondas cada 2 a 3 años, con cuestionarios, entrevistas, pruebas y/o mediciones físicas. Completaron entre una y cuatro evaluaciones de exposición a AO a las edades de 16, 19, 22 y / o 25

A los 16 años, las no usuarias de anticonceptivos orales tenían un nivel socioeconómico medio más alto que las usuarias: 0.17 vs. -0.15. Las no usuarias también tenían más probabilidades de ser vírgenes: 79% frente a 24.4%, respectivamente.

Los síntomas depresivos fueron evaluados por el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, cuarta edición (DSM-4) de la escala de problemas afectivos orientados por el Autoinforme de la Juventud para los 16 años del estudio y por el Autoinforme de Adultos para los últimos años.

"En promedio, los puntajes de depresión fueron 21.2% más altos entre las mujeres de 16 años que usaban anticonceptivos orales", en comparación con las no usuarias, dijo de Wit a Contemporary Ob / GYN. "Esta diferencia persistió después del ajuste por edad, nivel socioeconómico y etnia".

Las usuarias de anticonceptivos más jóvenes informaron particularmente más llanto (odds ratio [OR] 1.89; intervalo de confianza [IC] del 95%: 1.38 a 2.58; P <0.001), más hipersomnia (OR 1.68; IC del 95%: 1.14 a 2.48; P = 0.006) y más problemas de alimentación (OR 1,54; IC del 95%: 1,13 a 2,10; P = 0,009) que las no usuarias.

"Sin embargo, los dos síntomas centrales para el diagnóstico de depresión, anhedonia y tristeza, rara vez se notaron", dijo de Wit. "Los síntomas autoinformados más comunes reflejan los perfiles de síntomas de la depresión adolescente, donde se hace hincapié en las alteraciones vegetativas o físicas, como la pérdida de energía y los cambios en el peso, el apetito y el sueño, en lugar de la anhedonia".

Dos limitaciones del estudio son que sus datos de observación excluyen cualquier conjetura causal y el análisis longitudinal no proporcionó ninguna información sobre píldoras anticonceptivas orales específicas.

Además, según los resultados del estudio, "no podemos decir que los anticonceptivos orales causen cambios de humor", dijo de Wit. "Pero tenemos evidencia que sugiere que la relación entre el uso de anticonceptivos orales y los síntomas depresivos va en ambas direcciones; en otras palabras, el uso de anticonceptivos orales puede causar síntomas depresivos, pero los síntomas depresivos también pueden causar el uso de anticonceptivos orales".

de Wit recomienda que si una mujer adolescente o joven experimenta síntomas depresivos, ya sea causados por AC o no, debe comunicarse con su proveedor de atención médica para revisar las opciones para mejorar el estado de ánimo.

También dijo que controlar los síntomas depresivos en los adolescentes que usan AC es importante porque el uso de las hormonas puede afectar su calidad de vida y ponerlas en riesgo de incumplimiento.

Declaraciones:

Anouk de Wit no informa declaraciones financieras relevantes.

Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani

FUENTE: https://www.contemporaryobgyn.net/contraception/oral-contraceptives-and-concurrent-depressive-symptoms?utm_source=biblio_recommendation