



Judith M. Orvos, ELS

Marzo 20, 2020

## Momento del parto gemelar para optimizar los resultados



Los resultados de un nuevo estudio escocés sugieren que el parto después de las 37 semanas de gestación es óptimo para embarazos gemelares sin complicaciones. El parto antes de esa fecha puede aumentar las tasas de mortalidad perinatal y las necesidades educativas especiales (NEE) en la escuela.

Publicada en JAMA Pediatrics, la investigación es el primer análisis a nivel nacional de resultados educativos a largo plazo de gemelos en todo el rango de categorías de edad gestacional.

### Métodos

Con el estudio, los autores intentaron identificar la semana de gestación óptima para el nacimiento de bebés gemelos, calculando la semana de nacimiento asociada con el menor riesgo de resultados adversos a corto y largo plazo (mortalidad perinatal y NEE en la escuela). Se incluyeron en la cohorte de población enlaces de datos vinculados a 43,133 bebés gemelos nacidos a partir de las 34 semanas, entre el 1 de enero de 1980 y el 31 de diciembre de 2015, en Escocia.

Los resultados primarios del estudio fueron la mortalidad perinatal extendida y un registro de una o más discapacidades intelectuales, dislexia, discapacidad física o motora, trastorno del lenguaje o del habla, trastorno del espectro autista y dificultades sociales, emocionales o de comportamiento en la escuela. Estos últimos se consideraron NEE. Para inferir la consecuencia de la edad gestacional al nacer, los resultados clínicos de los bebés gemelos nacidos en cada

semana de gestación a partir de las 34 semanas en adelante se compararon con los de los bebés gemelos que permanecieron en el útero a partir de entonces.

## **Recomendaciones**

Un total de 9,519 niños gemelos discordantes con el sexo se vincularon a sus datos educativos, de los cuales 1,069 (13.8%) tenían un registro de NEE. En comparación con los gemelos que permanecen en el útero, el nacimiento a cualquier edad gestacional de 34 a 37 semanas se asoció con mayores probabilidades de muerte perinatal (odds ratio ajustado [AOR] 1.99; IC del 95%, 1.53-2.69 a las 36 semanas) y un mayor riesgo de NEE en la escuela (AOR 1.39; IC 95%, 1.11-1.74, para el nacimiento a las 36 semanas en comparación con las 37 semanas). En un análisis de riesgo competitivo, los riesgos de muerte fetal y muerte neonatal se equilibraron a las 37 semanas (diferencia de riesgo 2.05; IC 95%, 0.8-3.3).

## **Conclusiones**

Los autores dijeron de sus datos que "esta información debería ser considerado por las mujeres que esperan gemelos y sus cuidadores al tomar decisiones sobre el momento del nacimiento", al tiempo que señalan que los resultados pueden aplicarse solo a los gemelos dicoriónicos porque el análisis de NEE estaba limitado por la vinculación de datos y solo se podían usar gemelos discordantes con el sexo.

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

Fuente: <https://www.contemporaryobgyn.net/labor-and-delivery/timing-twin-delivery-optimize-outcomes>