

OMS: nuevas directrices sobre el parto

Sugerencias que enfatizan el derecho de la mujer a decidir cómo desea controlar el dolor durante el parto.

Dos de las recomendaciones que incluyen las nuevas directrices OMS sobre cómo gestionar el parto incluyen el derecho a decidir cómo controlar el dolor durante el parto sin intervenciones médicas innecesarias. Se resalta la importancia de que la madre sea el eje central en la toma de decisiones y descartar intervenciones médicas innecesarias. Olufemi Oladapo, miembro del Departamento de Salud Reproductiva de la OMS propone que en el parto sea la madre quien tenga el protagonismo.

Incremento de las intervenciones médicas

En los últimos años el uso de intervenciones médicas que antes solían usarse ante un parto complicado o de riesgo ha sufrido un notorio incremento (ej.: el número de cesáreas o el uso de oxitocina como ayuda para la dilatación cervical o inducción). Según el informe la mayoría de las veces estas intervenciones son innecesarias y determinan que la madre tenga una experiencia desfavorable en el parto.

Para la OMS (sin aportar datos concretos) gran número de mujeres que hubieran podido dar a luz un recién nacido con normalidad, fueron sometidas a algún tipo de intervención. Por este motivo esta entidad se ocupó de redactar nuevas directrices que resaltan la importancia de un parto en el que la madre sea quien decida cómo manejar el dolor, (pudiendo ésta rechazar el uso de la peridural, por ejemplo) y restringir el uso de medicamentos a cuando estos son imprescindibles,

También recomiendan que la madre pueda estar acompañada de un ser querido, decida la postura más cómoda para su trabajo de parto o el momento de pujar, y que se respete su privacidad.

No todos los partos son iguales

Cada parto es diferente, según indican las nuevas directrices, por tanto los patrones institucionalizados desde los años 50, no debieran mantenerse. En el caso de la dilatación uterina, por mencionar uno, no es un dogma que el cuello deba dilatarse un cm cada hora ya que en muchos casos esto no sucede, sin significar por esto que sea algo anormal. Limitarse a este patrón puede confundir entre el hecho que un parto esté progresando mal o que solamente lo haga de forma algo más lenta que la media general. Por tanto, la dilatación cervical lenta, por sí sola, no es una indicación rutinaria de intervenir para acelerarla.

Aun así, en las directrices se deja claro que luego que la dilatación cervical llegue a 5 cm normalmente no deberían sobrepasarse las 12 hs hasta la dilatación completa en una primeriza y las 10 hs en un segundo nacimiento.

Oladapo subraya que no es de importancia la velocidad de la dilatación cervical siempre y cuando ésta progrese, y que esto no influye en la sobrevivencia del recién nacido, siempre y cuando el parto no se extienda en demasía. Hace hincapié en no incluir la progresión del trabajo de parto en normas estrictas sino más bien en influenciar en la mentalidad de médicos y parteras de que cada parto es un evento diferente y único, por tanto, asistirlo como tal.

Respecto a la episiotomía.

Con la finalidad de facilitar la expulsión de la cabeza fetal y evitar desgarros perineales, Oladapo se refiere a la episiotomía como una práctica casi bárbara que, sin embargo, se ha convertido en rutinaria, considerando un mito sus beneficios. Recomienda utilizarla en casos extremos debido a consecuencias desfavorables a futuro para la madre.

¿Qué de la cesárea?

Oladapo afirma que es una intervención de la que se abusa en forma rutinaria, especialmente en países de ingresos medios y por comodidad de médicos y parturientas amén que en muchos casos se cobre más dinero que por un parto natural.

Concluye que las directrices están destinadas a médicos, a fin de recordarles los riesgos de las cesáreas y a las madres, quienes tienen el derecho a un parto natural bajo su control, del que tienen que disfrutar.

Lo expresado en este resumen de las directrices no reflejan en absoluto la opinión en favor o en contra de las mismas por parte de FASGO y ha sido realizado con el exclusivo fin de que esta información llegue también a aquellos lectores que no dominan el inglés.