

Violencia de género en la tercera edad.

Dra. Silvia Mancini de Gentile. Dra. Diana Galimberti

Comité de Violencia de Género de Fasgo

Agradezco la colaboración de la Licenciada Psicopedagogía Florencia Gentile.

Propósito: sensibilizar e informar a los agentes de salud que cumplen un rol privilegiado de prevención, detección e intervención oportuna

La violencia de género no entiende de grupo de edad.

Hoy nos ocuparemos de la violencia de género que afecta a la tercera edad, tema tabú en nuestra sociedad.

¿Qué se entiende por tercera edad?

Es un término antrosocial, que hace referencia a las últimas décadas de la vida hasta la muerte. El punto final es la muerte, la edad de inicio no está establecida específicamente, dado que no todos los individuos envejecen de la misma forma.

La edad del adulto mayor varía en los países según factores económicos, políticos y socioculturales.

Por ejemplo en España la tercera edad comienza a los 65 años, en México, Perú y otros países comienza a los 60 años.

En Japón la tercera edad es símbolo de status y es común que a los turistas que se registran en los hoteles se les pide la edad para recibirlos apropiadamente.

Esta expresión proviene de la segunda mitad del siglo XX. Este término surgió en Francia y ha variado a través de los años,

La evolución científica y técnica ha mejorado la ciencia de la salud, hecho que ha incrementado la expectativa de vida de las personas, paradójicamente, esta calidad de vida no es alcanzada por todos los seres humanos de la misma forma.

Diversas agrupaciones estudian la calidad de vida para que sea una opción no solo en países desarrollados sino también sea extensiva a un mayor número de países.

Hoy está en vigencia el término well elderly (adulto mayor sano), dado que un gran número de adultos mayores gozan de buena salud.

Este periodo de la vida cada vez es más largo.

Este último año 1/6 de los adultos mayores de 60 años han sufrido algún tipo de maltrato y ha aumentado aún más durante la pandemia de COVID 19.

Esta población va aumentando rápidamente y de 900 millones en el año 2015 será de 2000 millones en el año 2050.

Este grupo es vulnerable, padeciendo maltrato y violencia de género.

Debemos hacer diferencia entre **maltrato** a los adultos mayores y **violencia de género**.

El **maltrato** a los adultos mayores consiste en uno o varios actos que causen daño o sufrimiento de los mismos. Este tipo de maltrato constituye una violación a los derechos humanos.

El 15 de Junio de este año la OMS y sus asociados publicaron el documento "Tackling Abuse of older people: Five priorities for the UN decade of Healthy Ageing(2021/30)".

Por otro lado las adultas mayores crecieron y fueron educadas en un contexto diferente al que vivimos hoy (menos posibilidad de hablar, silencio ante el maltrato, falta de conciencia de los derechos como mujer entre otros).

La violencia de género no entiende de grupo de edad como dijimos anteriormente.

Es un tema tabú del cual no se habla en nuestra sociedad, ha sido ignorada a lo largo de la historia y hoy se ha convertido en un problema de nuestra sociedad.

La **Violencia de Género** es aquella que, "como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por quienes son o hayan sido sus cónyuges o estén o hayan estado ligadas a ellos por relaciones afectivas, aún sin convivencia, y comprende todo acto de violencia física y psicológica"

Desde el año 2016 ha ido en aumento y las mujeres mayores han sido las más afectadas.

Esta violencia contra la mujer puede prevenirse. El sector sanitario tiene una función muy importante para proporcionar atención integral de la salud de la mujer que sufre violencia, Debido a la diferencia de roles que han llevado a lo largo de la vida, el envejecimiento afecta más a las mujeres y aumenta el riesgo de quedarse solas, peor situación económica y cultural, lo que hace que este grupo sea más vulnerable. La mayoría de las veces tienen miedo de denunciar al agresor, por ser dependientes algunas y otras porque tienen miedo de que se vuelvan más agresivos.

Por otro lado, no se ha tenido en cuenta la violencia a las mujeres mayores, pero hoy se está trabajando arduamente para disminuir o erradicar este problema que disminuye la calidad de vida de nuestras mujeres mayores.

Es nuestro trabajo explicarles que para superar la violencia de género, toda mujer debe tener en cuenta: No existe justificación para la violencia.

Tener en cuenta la situación que están viviendo.

La violencia no cambia puede agravarse.

Nunca se sabe a dónde puede llegar la próxima vez.

No eres menos que nadie.

No hay otra oportunidad.

La perdió cuando decidió hacer daño.

Nosotros como agentes de salud debemos tratar de detectar la violencia de género, asistir a las víctimas, para reducir este flagelo y evitar el número de víctimas fatales

Agradezco la colaboración de la Licenciada en Psicopedagogía Florencia Gentile

Referencias

Psychosocial Intervention

versión On-line ISSN 2173-4712 versión impresa ISSN 1132-0559

Psychosocial Intervention vol.15 no.3 Madrid 2006

DOSSIER

Los malos tratos y vejez: un enfoque psicosocial

Organización Mundial de la Salud (15 de junio de 2020). *Maltrato de las personas mayores*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>

Kaplan D. B. y Berkman B. J. (2019). Abuso de ancianos. *Manual MSD, versión para profesionales*.

https://www.msmanuals.com/es-es/professional/geriatría/abuso-de-ancianos/abuso-de-ancianos#v1152311_es

+Maltrato a los Ancianos. Tipos y factores de riesgo. por Aesthesis Psicólogos Madrid | 8 Jun 2021 | Psicología Social

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>

<https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/maltrato-vejez-tipos-factores-riesgo/>