

La investigación encuentra un vínculo entre la depresión previa y la gravedad de los síntomas durante la perimenopausia

18 de septiembre de 2020

Bob Kronemyer

Las mujeres perimenopáusicas con depresión previa presentan significativamente más síntomas depresivos, más síntomas menopáusicos y más trastornos del sueño que las mujeres perimenopáusicas sin depresión previa, según un estudio de Suiza.

La investigación en el *Journal of Affective Disorders* fue parte del Swiss Perimenopause Study: un gran proyecto de investigación longitudinal prospectivo de 1 año realizado en el Departamento de Psicología Clínica y Psicoterapia de la Universidad de Zúrich. ¹

La muestra basada en la población para el análisis transversal consistió en 135 mujeres perimenopáusicas, de 40 a 56 años, que participaron en el estudio. Los sujetos fueron reclutados entre junio de 2018 y diciembre de 2019 a través de varios canales, como listas de correo, redes sociales y artículos de boletines.

Se requería un estado de salud autoinformado de bueno a excelente al momento de la inscripción al estudio.

Entre las 135 mujeres, el 43,7% eran perimenopáusicas precoces y el 56,3% eran perimenopáusicas tardías. Además, algo más de la mitad de la cohorte (56,3%) estaba casada.

Todas las mujeres eran suizas (n = 105), alemanas (n = 8) o austriacas (n = 1). Sin embargo, a pesar de los esfuerzos para reclutar mujeres de diferentes orígenes socioeconómicos, los participantes tenían en general una buena educación, el 54,5% informó un título académico, en comparación con el 44,5% en la población suiza, y tenía un nivel socioeconómico más alto.

Se supuso un historial de depresión si una mujer había sido previamente diagnosticada por un experto en salud mental como un psiquiatra o un psicoterapeuta, o como un autoinforme que cumplía con los criterios de depresión mayor según el Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales. Quinta edición (DSM-5).

Se utilizó una amplia gama de cuestionarios psicosociales validados para comparar a mujeres con y sin depresión previa.

En general, el 40% del grupo de estudio había experimentado al menos un episodio depresivo en el pasado, mientras que el 60% no indicó antecedentes de depresión.

Las mujeres con depresión previa mostraron significativamente más síntomas depresivos (prueba U de Mann-Whitney [U] = 1215,5; $P < 0,01$), más síntomas de la menopausia (U = 1395,0; $P < 0,01$) y más trastornos del sueño (U = 1583,5; $P < 0,05$) que las mujeres sin depresión previa.

Las mujeres con antecedentes de depresión también calificaron su propia salud mental como peor ($U = 1573.0$; $P < 0.05$) y se sintieron más aisladas ($U = 1524.0$; $P < 0.05$) que aquellas sin depresión previa.

“Asumimos que las mujeres con depresión previa lucharían significativamente más durante la transición menopáusica, como se refleja en mayores niveles de sufrimiento en la perimenopausia, resultados de salud negativos más frecuentes y un bienestar subjetivo limitado”, escribieron los autores. “De hecho, encontramos un aumento de los síntomas molestos en mujeres con antecedentes de depresión”.

Sin embargo, no hubo diferencias significativas en la percepción de estrés, afrontamiento o autoestima entre mujeres con y sin depresión previa.

Sin embargo, cabe destacar que las mujeres con depresión previa informaron puntuaciones más altas en el apoyo social instrumental en comparación con las mujeres sin depresión previa; por lo tanto, el aislamiento social y la impotencia durante episodios depresivos pasados podrían haber aumentado la percepción de apoyo social.

Los hallazgos del estudio subrayan la necesidad de considerar el historial de salud mental de una mujer durante la evaluación, educación y tratamiento de los síntomas relacionados con la transición a la menopausia.

Además, dado que se ha sugerido que la sensibilidad de una mujer a los cambios hormonales es un factor influyente en la relación entre la depresión y la perimenopausia, los factores endocrinológicos como predictores de síntomas depresivos deben considerarse para futuras investigaciones, según los autores.

Referencia

1. Willi J, Süß H, Grub J, et al. La depresión previa afecta la experiencia de la perimenopausia, hallazgos del Estudio Suizo de Perimenopausia. *J afectar el desorden*. Publicado en línea el 2 de septiembre de 2020. doi: 10.1016 / jjad.2020.08.062

Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani

Fuente: <https://www.contemporaryobgyn.net>